

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Informationen
<u>Tortilla</u> <u>„Kartoffel-</u> <u>Eierauflauf mit</u> <u>Spinat“</u> (A.C.J.W..MK.)	Gefüllte <u>Zucchini</u> mit <u>Tomatensugo</u> auf <u>Wildreis</u> (A.C.W.J.Kf..F.A2.A4)	Pfefferrahm- geschnetztes (Geflügel) mit <u>Spätzle</u> (A.C.W.J.K.L.M.A2)	<u>Kartoffel-</u> <u>Blumenkohl-</u> Rosenkohl-Gratin mit Cherrytomaten (A.C.J..A.W.M.10)	Bratfisch mit <u>Kartoffelsalat</u> und Remoulade (A.C.J.W.O.D.M.10)	KW 38 18.09.23 - 22.09.23 Mittagessen 11.45-13.15Uhr Ansprechpartner*in Miriam Mbakirlis & Aivaras Gar
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;"> <p>Zusatzstoffe: 3-Geschwärzt 9- Geschmacksverstärker 5-Antioxidantien 10- Konservierungsstoffe 7-Coffein 11-Posphat 8-Farbstoffe</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;"> <p>Allergene: A-Gluten(Weizen) B-Krebstiere A2-Hafer A3-Dinkel C-Ei D-Fisch E-Erdnuss F-Soja A4-Roggen H1-Haselnuss H2-Walnuss H3-Mandeln H4-Pistazien H5- Cashew J-Sellerie K-Senf L-Sesam W-Sulfite N-Lupinen O-Weichtiere M.- Lactose</p> </div> </div>					<p>02452-9509-520</p> <p>m.mbakirlis@deinwerk-heinsberg.de</p> <p>www.deinwerk-heinsberg.de</p>



Zusätzliche Lebensmittel in Bio-Qualität sind im Speiseplan unterstrichen

Zu allen Gerichten geben wir Salat und Dessert. Bei fragen zu den Allergenen, sprechen sie bitte unser Personal an. Bitte beachten Sie, dass Änderungen im Speiseplan vorbehalten sind.

Folgende Zutaten führen wir ausschließlich in Bio-Qualität:
 Milch, Mehl, Eier und Voll-Ei, Kaffee, Couscous, Reis, Kartoffeln (ausgenommen Pommes), Nudeln, (Spätzle ausgenommen)
 Weitere Zutaten in Bio-Qualität weisen wir auf unserer Speisekarte aus. DE-ÖKO-039

