


Mondial
(Vegetarisch)



Classic
Fleisch oder
Fisch



**Zusätzliche
Lebensmittel in
Bio-Qualität
sind im
Speiseplan
unterstrichen**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Informationen
<p>*Veggie-<u>Buffet*</u> <u>Iss von allem etwas</u> </p>	<p>Schupfnudeln mit Curry-Kokossauce und Gemüse der Saison (A.C.F.J.K.L.M.)</p>	<p>Bohnenburger mit Pommes und Dip (A.A2.C.H5.)10)</p>	<p>Feta im Sesammantel mit Kürbisstampftopf (A.C.L.A3,A4,J,M)</p>	<p><u>Vegetarische-Vielfalt</u></p>	<p>KW 45 04.11.24 - 08.11.24 Mittagessen 11.45-13.15Uhr Ansprechpartner*in Miriam Mbakirlis & Dennis Mülfarth</p>
<p> 7,00€ </p>	<p>7,00€ </p>	<p>7,00€ </p>	<p>7,00€ </p>	<p>7,00€ </p>	<p>02452-9509-520</p>
<p>Mediterrane Nudelpfanne Kräuterkartoffeln Geb. Champignons Sauerrahm (A.C.J.K.M3)</p>	<p>Gebratene Hähnchenbrust mit Djuvecreis und Tzaziki (A.C.J.K.M)</p>	<p>Cheeseburger oder Fischburger mit Pommes und Dip (D.A,M,J,)</p>	<p>Kasslerbraten mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (A,J,M,W3)</p>	<p>Wurstgulasch mit Nudeln (A.C.J.K.)</p>	<p><u>m.mbakirlis@deinwerk-heinsberg.de</u> <u>www.deinwerk-heinsberg.de</u></p>
<p>7,00€ </p>	<p>7,50€ </p>	<p> 7,50€ </p>	<p>7,50€ </p>	<p>7,50€ </p>	

Zu allen Gerichten geben wir Salat und Dessert. Bei fragen zu den Allergenen, sprechen sie bitte unser Personal an. Bitte beachten Sie, dass Änderungen im Speiseplan vorbehalten sind.

<p>Allergene: A-Gluten(Weizen) B-Krebstiere A2-Hafer A3-Dinkel C-Ei D-Fisch E-Erdnuss F-Soja A4-Roggen H1-Haselnuss H2-Walnuss H3-Mandeln H4-Pistazien H5-Cashew J-Sellerie K-Senf L-Sesam W-Sulfite N-Lupinen O-Weichtiere M.-Lactose</p>	<p>Zusatzstoffe: 3-Geschwefelt 9-Geschmacksverstärker 5-Antioxidantien 10-Konservierungsstoffe 7-Coffein 11-Posphat 8-Farbstoffe/geschwärzt</p>
---	--

folgende Zutaten führen wir ausschließlich in Bio-Qualität:
Milch, Mehl, Eier und Voll-Ei, Kaffee, Couscous, Reis, Kartoffeln (ausgenommen Pommes/Wedges/Kroketten), Nudeln (Tortellini/Schupfnudeln, Gnocchi ausgenommen)
Weitere Zutaten in Bio-Qualität weisen wir auf unserer Speisekarte aus.

DE-ÖKO-039

